

Professeurs: \_\_\_\_\_

**Eveil, initiation, classique, Danse Modern'jazz:**

Sandrine BELOT (DE Jazz)

**Etirements, renforcements musculaires , danse pluriel Jazz:**

Dimitri COURTEAU (DE Jazz)

**Hip Hop:**

David SILISTRIE

**Danse Orientale:**

Cendra LOULIA

**Danse Country:**

Patricia Le RILLE

**Yoga:**

Viviane SEGUIN



Valois - Terre de Danses

*Cours de danse à Crépy-en-Valois*

*Saison 2011-2012  
à partir  
du 19 septembre 2011*

2, rue Gustave Eiffel, BIL 7  
60800 Crépy-en-Valois  
Tél : 03 44 59 26 96



usinadances@hotmail.com  
www.usine-a-dances.com

*Un cours d'essai gratuit par discipline*



## COURS

### *Eveil à la danse* - - - - -

**mardi** - enfants (5 à 6 ans) : de 17h 15 à 18h 00  
**mercredi** - enfants (4 à 5 ans) : de 10h 45 à 11h 30

### *Initiation à la danse* - - - - -

**mercredi** - enfants (6 à 7 ans) : de 09h 45 à 10h 45  
**mardi** - enfants (7 à 8 ans) : de 18h 00 à 19h 00

### *Initiation à la danse classique* - - - - -

**mercredi** - enfants (à partir de 7 ans) : de 11h 30 à 12h 30

### *Oriental* - - - - -

**jeudi** - adolescents et adultes : de 19h 30 à 20h 45  
 - adultes : de 20h 45 à 22h 00

### *Hip-Hop* - - - - -

**mercredi** - enfants (initiation 8-11 ans) : de 13h 30 à 14h 30  
 - adolescents débutants : de 14h 30 à 15h 45  
 - adolescents avancés : de 15h 45 à 17h 00  
 - adolescents débutants : de 17h 00 à 18h 15  
 - adolescents avancés : de 18h 15 à 19h 30

### *Street Jazz* - - - - -

**mercredi** - adolescents et adultes : de 19h 30 à 20h 45

### *Modern'Jazz / Pluriel Jazz* - - - - -

**lundi** - enfants (débutants) : de 18h 15 à 19h 15  
 - adultes (avancés) : de 19h 30 à 21h 00  
**mardi** - enfants (avancés) : de 19h 00 à 20h 00  
 - adultes (débutants) : de 20h 00 à 21h 15  
**jeudi** - adolescents : de 18h 15 à 19h 30  
**vendredi** - ado/adultes (intermédiaires) : de 19h 00 à 20h 30

### *Salsa* - - - - -

**vendredi** - adolescents et adultes : de 20h 45 à 22h 00

### *Cours « Open » (à l'unité)* - - - - -

#### *lundi*

- étirements, renforcements musculaires de 13h 45 à 14h 45 (5 €)  
 - cours Pluriel Jazz de 14h45 à 16h00 (7 €)

#### *jeudi*

- cours gym douce de 9h 00 à 10h 00 (5 €)  
 - étirements, renforcements musculaires de 10h 00 à 11h 00 (5 €)

#### *vendredi (nouveau)*

- cours de yoga (postures relaxation respiration) de 12h 15 à 13h 15 (5 €)

## TARIFS

#### *Enfants :*

adhésion annuelle	10 €
abonnement individuel annuel (1 cours par semaine)	150 €
abonnement individuel annuel double (2 cours par semaine)	250 €

#### *Adolescents :*

adhésion annuelle	12 €
abonnement individuel annuel (1 cours par semaine)	150 €
abonnement individuel annuel double (2 cours par semaine)	250 €
abonnement individuel annuel triple (3 cours par semaine)	325 €

#### *Adultes :*

adhésion annuelle	15 €
abonnement individuel annuel (1 cours par semaine)	171 €
abonnement individuel annuel double (2 cours par semaine)	295 €
abonnement individuel annuel Spécial gym/yoga	140 €
abonnement couple annuel	295 €
abonnement individuel annuel triple (3 cours par semaine)	419 €

